

### OBJECTIFS

Acquérir la compétence de guider les fumeurs vers l'arrêt du tabac dans un climat empathique, avec une attention particulière à la communication

Objectifs opérationnels : basés sur des savoir-faire et des savoir-être

- Savoir écouter, parler avec empathie
- Connaître l'esprit et les outils de l'entretien motivationnel
- Ne pas utiliser le réflexe correcteur, contreproductif
- Savoir reconnaître le discours-maintien
- Savoir susciter le discours-changement

### PUBLICS ET PRE-REQUIS

Être inscrit au congrès de la SFT et être en contact avec des fumeurs.

16 participants maximum (2 demis-groupes de 8)

### PLANNING 2022

Congrès de la SFT Dijon 24-25 novembre 2022

### DUREE ET TARIF

La formation a une durée de 3 heures 30, prévue sur deux sessions de 1 heure 45 chacune, de 13h30 à 17h15

Tarif : 515 €

### CONTACT

Mme Maria Ilien Carte Blanche

[maria.ilien@carte-blanche.fr](mailto:maria.ilien@carte-blanche.fr)

### METHODES MOBILISEES

Interaction avec les participants.  
Apports théoriques, vidéos  
Mises en situation : Cas cliniques

### FORMATEURS

Dr A. Dansou : [a.dansou@chu-tours.fr](mailto:a.dansou@chu-tours.fr)

Dr P. Guichenez : [philippe.guichenez@ch-beziers.fr](mailto:philippe.guichenez@ch-beziers.fr)

### MODALITES D'EVALUATION

Démarrage : tour de table pour déterminer ce qui est acquis et ce qui reste à apprendre  
Fin de formation : auto-évaluation par les stagiaires de l'atteinte des objectifs de la formation et évaluation globale de la formation

### PROGRAMME

#### Modalités pédagogiques

Notre formation s'articule sur une alternance d'apports théoriques, de questionnements:

- Exposés théoriques réalisés par nos formateurs
- Identification des postures nocives au changement
- Travaux en sous-groupes et mises en situation.
- Echanges et retours d'expérience entre les participants, expressions du ressenti.
- Exercices et ateliers d'application permettant aux stagiaires et aux formateurs d'évaluer les progrès individuel et collectif.

#### Documentation remise aux stagiaires

Dans une démarche environnementale, tous les documents sont transmis au format PDF avant la formation puis envoyés par mail après l'atelier.

### MODALITES ET DELAIS D'ACCES

La formation sera validée uniquement après la validation du respect des prérequis par le candidat. L'inscription peut avoir lieu jusqu'à 5 jours avant le démarrage de la session sous réserve des places disponibles

### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements à mettre en place. Le référent handicap est le Dr Marie Malécot que vous pourrez joindre par courriel  
[contact@csft2022.fr](mailto:contact@csft2022.fr)

### INDICATEUR DE RESULTAT

Sur le questionnaire de satisfaction en fin de formation du congrès 2021 à la question « De manière générale, êtes-vous satisfaits de la formation ? », les stagiaires répondants/interrogés (25 personnes) ont répondu

Tout à fait satisfaits	Moyennement satisfaits	Insuffisamment satisfaits	Pas du tout satisfaits
12/25	9/25	4/25	0/25